

# „2 Seiten über mich“

## Das biete ich an:

- Moderation von Persönlicher Zukunftsplanung
- Arbeiten mit personen-zentrierten Methoden (für Teams)
- Personen-zentrierte Lagebesprechungen
- Weiterbildungen
- Begleitung für Einzelpersonen, Familien, Paare, private Initiativen
- Begleitung, Weiterbildung und Schulungen für Arbeits-Teams
- Projekt-Entwicklung
- Coaching

## So erreicht man mich:

Handy: +43 699 109 63 361  
E-Mail: stefanie.miksaneek@  
lebenslinien.at



**Stefanie Mikšaneek**  
(das spricht man so: mikschanek)

## Hier wohne ich:

Wien, Österreich

## In diesen Regionen möchte ich arbeiten:

- rund um meinen Wohnort
- gerne auch überall dort wo, das was ich kann, gebraucht wird

## Beruflicher Werdegang

- Matura, Modeschule und 8 Jahre als Schneiderin
- mit 30: Berufsbegleitende Ausbildung zur Sozialpädagogin
- nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Trainerin
- Arbeit in verschiedenen Projekten zu den Themen:
  - Übergang Schule-Beruf
  - Elternberatung
  - Schulische und berufliche Integration
  - Inklusion, Teilhabe
  - Mitsprache und Mitbestimmung
- seit 2011 arbeite ich ausschließlich selbstständig als Coach, Moderatorin, Beraterin, Zukunftsplanerin und Unterstützerin

## **Das ist mir in meiner Arbeit mit Zukunftsplanung wichtig!**

- **PZP ist für mich...  
eine großartige Gelegenheit,  
sich mit Menschen in der  
Zukunft zu verabreden**
- **dass ich dabei zusammen  
mit anderen Menschen  
kreativ sein kann und  
mithelfen kann, eine  
Zukunft auszudenken,  
zu erträumen und zu  
gestalten, bei der wir alle  
gerne dabei sein wollen**
- **Die Verbindungen zwischen  
den Menschen, die Fülle der  
Materialien, die wir bei  
Zukunftsplanungen  
verwenden und die Vielfalt  
der Vorgehensweisen  
bereichern mein Leben –  
unabhängig davon, in  
welcher Rolle ich bei einer  
Planung dabei sein darf.**



## **Das gefällt anderen an mir**

- **dass ich eine achtsame  
einfühlsame, genaue  
und respektvolle  
Zuhörerin bin**
- **dass ich mich von den  
Geschichten anderer  
berühren lasse**
- **mein Lachen**
- **dass ich anderen  
Menschen Vertrauen  
entgegenbringe -  
anderen etwas zutraue**
- **meine Fähigkeit,  
Menschen zu vernetzen**
- **dass ich fast immer den  
roten Faden behalte**

## **Das mache ich gerne**

- **durch den Wald gehen,  
ohne ein Ziel zu haben**
- **Lachen**
- **Pausen**
- **Tiere streicheln**
- **TV-Serien anschauen**
- **im Garten arbeiten**
- **Reisen**
- **Wandern**
- **Kochen**

## **So kann man mich unterstützen**

- **wenn man für mich kocht**
- **wenn man für mich einkauft**
- **wenn man mir aufmerksam  
zuhört**
- **wenn man mich  
aufmerksam macht, falls ich  
zu schnell oder undeutlich  
spreche**